

# એક્યુપ્રેશર થી ડાયાબિટીસ મટાડો



**Dr. દિપાલી પટેલ**  
M.D.(Acu)

ડાયાબિટીસ એવી બિમારી છે જેને માટે સાજુ થવું તે અઘરું છે કારણકે ડાયાબિટીસ થાય ત્યારે આપણને તરત ખબર પડતી નથી. ત્યાં સુધી કીડની, લીવરમાં ઘણી ખરાબી આવી જાય છે, તો આપણને શરૂઆતમાંથી જ ખબર પડી જાય અને આપણે બને ઓર્ગનને બચાવી શકીએ અને આપને જલ્દી સારા થઈ જઈ શકાય.

એક્યુપ્રેશર પ્રમાણે ડાયાબિટીસના ત્રણ પ્રકાર છે.

અપર ટાઈપ ડાયાબિટીસ

-મીડલ ટાઈપ ડાયાબિટીસ

-લોઅર ટાઈપ ડાયાબિટીસ

જ્યારે અપર ટાઈપ નો ડાયાબિટીસ થાય ત્યારે પેટ અને ફેફસામાં પીન ડેફીસીયન્સી વધી જાય, તેમાં લક્ષણો આ પ્રમાણે છે.

-રાત્રે ગળુ અને મોં સૂકાવા માટે છે.

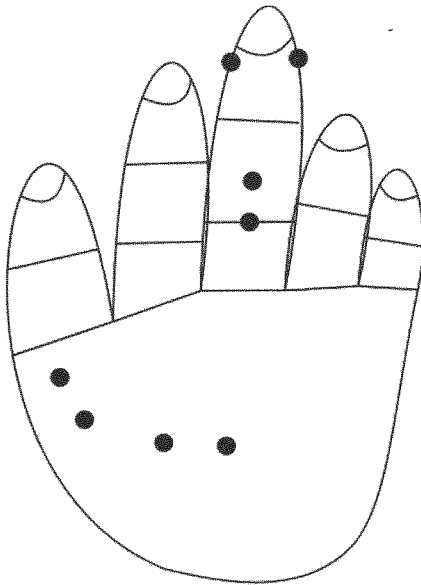
-રાત્રે થોડી થોડી વારે પાણી પીવું પડે, પેશાબ પણ વધારે થાય.

-બપોરના ટાઈમે ગર્મી વધારે લાગે, થોડો તાવ લાગે.

-સૂકી ખાંસી આવે.

-રાત્રે પરસેવો વધે.

-જીભમાં લાલ છાંટા જેવું થાય, કેક પડી જાય.

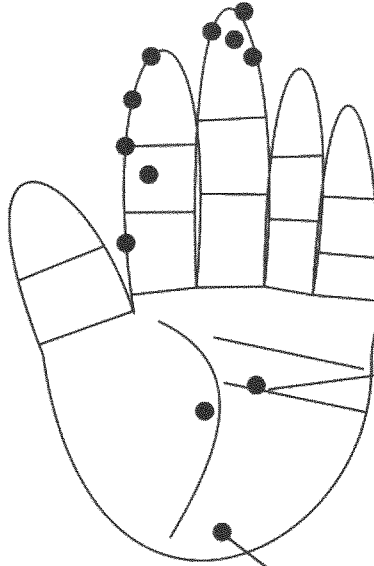


અવધારે ખરાબ થાય છે.

**-લક્ષણો કેવા દેખાય:-**

બહુ તરસ લાગે, વધારે તરસ લાગે

-જીભ સૂકી થઈ જાય.



ત્યાં જમ્યા પછી જમ્યા પહેલા ર મિનિટ દબાવો  
યલોકલર

આવા ટાઈપે પેટમાંથી ગરમી ઓછી કરવાની હોય છે.

Lu 5, 10, 11., Ub 13, 17

**-મીડલ ટાઈપ ડાયાબિટીસ:-**

હાર્ટ, પેટ અને મોટા આંતરડામાં વધારે ગરમી વધી જાય ત્યારે મીડલ ટાઈપ ડાયાબિટીસ થાય ઓર્ગનને આ બને

-કબજ્યાત રહે. -મસૂડોમાં સોજા આવે તથા દર્દ થાય.

-ભૂખ વધારે લાગે. -ખાટાં ઓડકાર આવે.

-મોંમા થી દુર્ગંધ આવે. -શરીર સૂકાવવા માટે.

-પલ્સ વધારે તેજ બને.

Sp 2, st 28, 43, Cv 12, Ub 20, P 6

-લોઅર ટાઈપ ડાયાબિટીસ :-

લોઅર ટાઈપ ડાયાબિટીસમાં કીડની વધારે નુકશાન પામે છે.

-તેમાં લક્ષણો આ પ્રમાણે દેખાય છે.

-રાત્રે મોં વધારે સૂકાય છે.

-રાત્રે વધારે પરસેવો પણ થાય છે.

-કાનની તકલીફ વધે.

-ચક્કર વધારે આવે.

-કમરનો દુઃખાવો થાય.

-કબજ્યાત વધારે રહે.

-ડાર્ક અને ગહેરો પેશાબ ઓછો થાય.

તો આવા ટાઈપે કીડનીની એનર્જી વધારવી પડે

K 1, 2, 7., Liv 2., Cv 4., Ub 23

ડાયાબિટીસના લીધે શરીરમાં કમજોરી આવે છે, થાક લાગે છે ત્યારે બ્લડમાંથી સરક્યુલેશન વધી

જાય છે અને ગર્મી કાઢીને બ્લડમાં ઓક્સિજન વધારી ડાયાબિટીસ ઠીક કરી શકાય છે.

બહુ વધારે ટાઈપ ડાયાબિટીસ થવાથી રોગી ડાયાબિટીક ન્યુરોપેથી બની જાય છે.

**-તેમાં લક્ષણો આ પ્રમાણે દેખાય છે :-**

-ભૂખ લાગવી.

-જમ્યા પછી પેટ ભારે થઈ જાય.

-હાથ પગ કમજોર બની જાય.

-છાતી ભારે લાગવી.

-જીભમાં આડી કેક બનવી.

-દરેક ટાઈપ ગળ્યું જમવાની ઇચ્છા થાય.

-આખો દિવસ ઉઘરસ, કફ નીકળવો.

આ લક્ષણો ખબર પડે એટલે પેન્ક્રીયાસ, પેટ વધારે ખરાબ થાય.

ડાયાબિટીસ થાય એટલે તમે આ પોઈન્ટ જમતા પહેલા ર મિનિટ અને જમ્યા પછી ર મિનિટ દબાવો તમને ડાયાબિટીસમાં અવશ્ય ફાયદો થશે. તમને ખબરના પડે તો એક્યુપ્રેશરના સ્પેશીયાલીસ્ટ

પાસે જાવ અને તમારા ડાયાબિટીસને ભગાડો.

વધારે માહિતી માટે આ ડૉ.નો સંપર્ક કરી

Email: dipalipatel@yahoo.co.in