

## એક્યુપ્રેશરથી કાયમી કબજિયાતમાંથી છૂટકારો મેળવો :



**ડૉ. દિપાલી પટેલ**  
M.D.(Acu)

આજના યુગમાં ૮૦ થી ૯૦% લોકો કોઈને કોઈ રીતે કબજિયાતના રોગથી પીડિત છે. પેટ સાફના આવે એટલે બીજી અનેક બિમારીને લઈ સાથે આવે છે. માટે જરૂરી છે કે કાયમી કબજિયાતનો છૂટકારો મેળવવો હોય તો આપણને એક્યુપ્રેશરથી બહુ સારું રીઝલ્ટ મળે છે કબજિયાત ઘણા બધા કારણોને લીધે થાય છે.

**બહુ વિચાર કરવાથી / ટેન્શન રાખવાથી / રાત્રે ઉજાગરો કરવાથી / રાત્રે મોડા જમવાથી / મેંદાવાળુ ખાવાનું, આવા ઘણા કારણોને લીધે થાય છે.**

કબજિયાતમાંથી છૂટવા માટે ઘણાં લોકો રાત્રે કાયમ ચૂર્ણ લે છે. ઈશબગૂલ લે છે. આમાં ગરમ દિવેલ કરીને પીવે છે. ઘણી બધી દવાઓ લે છે. તો પણ એમને ફાયદો થતો નથી. તો આપણે આ બધામાંથી છૂટકારો મેળવવા એક્યુપ્રેશરની ટ્રીટમેન્ટથી ત્રણ મિનિટમાં તમારુ પેટ સાફ આવી જશે. તમને હું મારા કલીનીકમાં એક ભાઈની વાત કરું.

આઠ - નવ મહિના પહેલા એક ભાઈને એક્સીડન્ટ થયો હતો. તેમને સૂતાને સૂતા રહેવાથી કબજિયાત થઈ ગઈ હતી. ઘણી બધી દવા લીધી. ત્રણ ત્રણ દિવસ સુધી પેટ સાફ આવતુ નહતું. હું તેમના ત્યાં ટ્રીટમેન્ટ કરવા ગઈ. ટ્રીટમેન્ટ ચાલું કરીને ત્રી' દિવસથી તે રેગ્યુલર એમનું પેટ સાફ આવવા માંડ્યું. તેમને એક્સીડન્ટના લીધે જમણી સાઈડ આખી રહી ગઈ હતી. તેમાં પણ તેમને સુધારો થયો. બોલવામાં તકલીફ પડતી હતી તે પણ દૂર થઈ. તો હું તમને તેના કલર તથા પોઈન્ટ બતાવું છું તે પ્રમાણે રોજ કરો અથવા સારા એક્યુપ્રેશર ડોક્ટરની મુલાકાત લો.

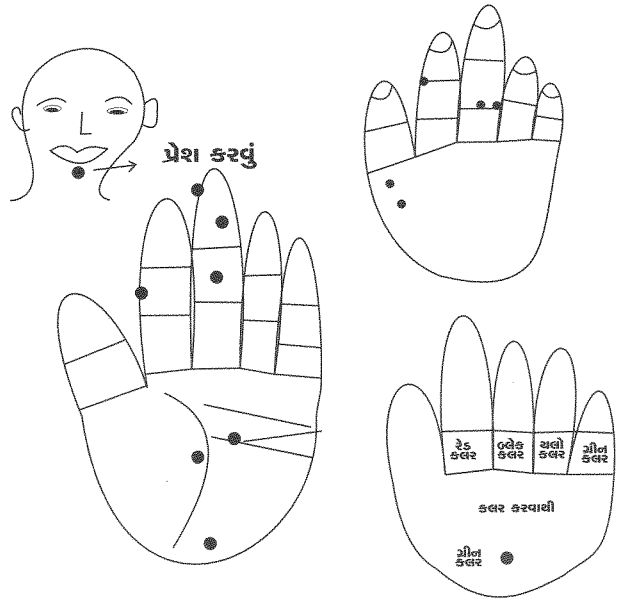
### કબજિયાતના અમુક નિયમો હોય છે.

- તીવ્ર કબજિયાત
- શરીરમાં વધારે ગરમી હોવાને કારણે કબજિયાત
- મોટી ઉંમરે લોકોને થતી કબજિયાત
- ડીલીવરી પછી મહિલાઓને કબજિયાત
- પાણીની તરસ ઓછી હોવાને કારણે કબજિયાત
- શરીરમાં વાયુ વધી જવાને કારણે

તો આવા ઘણા બધા નિયમોને લીધે જુદી જુદી કબજિયાત હોય છે. એ પહેલા ચેક કરીને તમને કાયમી છૂટકારો આપી શકાય છે.

**સૌથી પહેલા પોઈન્ટ બતાવું**

**મોટા ઉપર દાઢીને ૨ મિનિટ દબાવવી.**



**Dr. Dipali P. Patel**  
Gold Medalist M.D. (Acu)  
Naturopathy, Yoga Teacher



**HARPAL ACCUPRESSURE**  
TREATMENT & TRAINING CENTRE  
Accupra, Magnetic & Sujok Therapist

**-: સ્પેશીયાલીસ્ટ :-**

ઇલેક્ટ્રીક મેગ્નેટીક થેરોપી દ્વારા ૩૪ રોગોના મેડીકલ રીપોર્ટ  
સ્પેશીયલ સ્કીન, ટ્રીટમેન્ટ, માઇગ્રેન, સાયટીકા,  
થાઇરોઇડ, કોલોસ્ટ્રોલ, કમર-ઘૂંટણ-પેટ, ખભાના દુ:ખાવા,  
રૂમેટીઝમ, ઓસ્ટ્રો, આર્થરાઇટીસ, સાયનસ, પથરી, લકવો, કીડની, લીવર  
ડાયાબીટીસ, પથરી, લકવો, કીડની લીવર, ડાયાબીટીસ, કબજિયાત,  
બહેરા-મૂંગા, ગાયલેક સમસ્યા તથા અન્ય બિમારી માટે મળો.

એક્યુપ્રેશર  
સુએક  
મેગ્નેટીક  
કલર, નંબર  
સીડસ થેરાપીસ્ટ  
વાસ્તુ પાસરા  
ફેગ્યુઈ કલ્સલેશન  
યોગ-પ્રાણચમ

**આ બધાના બેગ્રીક ડિપ્લોમાં**  
**૧, ૩, ૬, ૧૨ મહિનાનો**  
**કોર્સ શીખડવામાં આવશે.**

B-25, Nipa Tenament No.2, B/h. Jesal Society, Opp. Sahyog Society, Gorwa, Vadodara-16.  
Email : dipalipatel@yahoo.co.in Website : www.harpalaccupressure.com M. 9898045518, R. 2285518