

એક્યુપ્રેશરથી મહિલાના રોગોને નાબૂદ કરો : સ્વસ્થ રહો



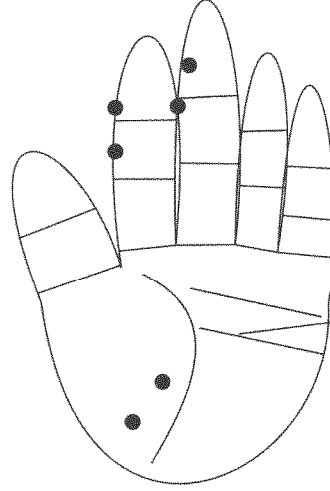
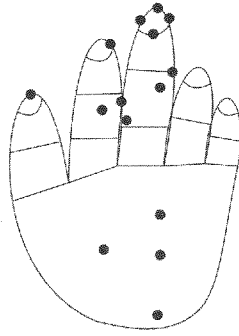
ડૉ. દિપાલી પટેલ
M.D.(Acu)

-મહિલાઓના ગંભીર રોગો :

૧. અનિયમિત માસિક સ્ત્રાવ
૨. સફેદ પાણી પડવું.
૩. મોનોપોજમાં શારીરિક તકલીફ
૪. દર્દનાક ઋતુસ્ત્રાવ, પીરીયડ વખતે અસહનીય દુઃખાવો
- આવવાના પહેલાનો દુઃખાવો
- પીરીયડમાં આવ્યા પછીનો દુઃખાવો
૫. કુંવારી છોકરીઓને કષ્ટદાયક ઋતુસ્ત્રાવ
- ભયાનક પેટમાં દુઃખાવો.

- પગની નસો ખેંચાવી
- ખાલી ચડી જવી.
- થાક લાગવો ઉંઘ ન આવવી
- ચિંતા, ભય રહેવો.
- ભૂલી જવું.
- ૬. માસિક એકદમ ઓછું આવવું.
- ૭. માસિક વધારે આવવું.
- સમયથી વહેલું માસિક આવવું
- સમયથી મોડું માસિક આવવું
- ૮. જનનાંગોમાં ભયંકર ખંજવાળ આવવી
- ૯. પ્રેગનન્સી ના રહેવી.

આ મહિલાઓની બહુ જ ભયંકર તકલીફ છે. તે અમુક વખત ઘરમાં કોઈને કહી પણ શકતી નથી શું કરવું. કેવી રીતે રહેવું. શું ખાવું તે કોઈ પણ વિષયની તેમને જાણકારી હોતી નથી. ના છુટકે તે પોતાની બહેનપણી કે મમ્મીને કહે છે. અને છેલ્લે પછી ગાયનેક ડૉક્ટર પાસે લઈ જવાય છે. ત્યાં પીરીયડ વખતે દુઃખાવામાં પેનકીલર આપવામાં આવે છે. અથવા હોર્મોન્સના ઈજકેશન આપવામાં આવે છે. તોય તકલીફમાં તો જરાપણ ફરક પડતો નથી. દુઃખાવો તો એટલો જ રહે છે. માટે છોકરીઓ



ચિંતામાં ને ચિંતામાં ડીપ્રેશનનો ભોગબને છે. માનસિક તાણ અનુભવે છે.

તો આ બધાનાં છુટકારામાંથી બહાર નીકળવા ભગવાને તમને સરસ તમારા હાથમાં જ કુદરતી પોઈન્ટ આપ્યા છે. તેને દબાવવાથી લગભગ બધી જ મહિલાઓની તકલીફ દુર થાય છે.

છોકરીઓ પીરીયડ વખતે દુઃખી નહીં થાય. બહુ ખુશ રહેશે. તેને કોઈ તકલીફ પણ નહીં પડે કે પેટમાં કોઈપણ જાતનો દુઃખાવો નહીં રહે. ભગવાને આપણીને સરસ કુદરતી રચના કરી છે. આપણે સારા શાકભાજી, ફ્રુટ ડ્રાયફ્રુટ ખાવા જોઈએ. અને હું તમને જે બતાવું તે પ્રમાણે આ એક્યુપ્રેશર પોઈન્ટથી દબાવવાના છે દિવસમાં એક જ વખત ટ્રીટમેન્ટ કરવાની છે. તમને ખબર ના પડે તો કોઈ એક્યુપ્રેશરના સ્પેશીયાલીસ્ટ પાસે ટ્રીટમેન્ટ લો તમને

જડમૂળમાંથી બધી તકલીફ દુર થઈ જશે.

મારા ત્યાં એક ૨૫ વર્ષની છોકરી આવી હતી. તેને પીરીયડ વખતે એટલી બધી તકલીફ પડતી હતી તે ચાર દિવસ સુધી ના તો ઓફિસ જઈ શકતી હતી કે કંઈ કામ કરી શકતી. તેને ભયંકર દુઃખાવો રહેતો હતો. ડૉક્ટરને બતાવ્યું તો દુઃખાવો માટે પેઈનકીલર આપી. પણ તેને તેમાંથી દુઃખનો છુટકારો નહતો. મળતો. એ મારા ત્યાં આવી તેને બરાબર સમજણ આપી. કેમ દુઃખાવો રહે છે. તેને ટ્રીટમેન્ટ એક મહિનો આપી. જ્યારે તે બીજે મહિને પીરીયડમાં આવી તો તેને ખબર પણ ના પડી કે હું પીરીયડમાં છું તેના ચાર દિવસ બહુ જ સરસ ગયા. અને તે બહુ ખુશ થઈ ગઈ તે તેના કામ પણ સારી રીતે કરતી થઈ ગઈ.

Dr. Dipali P. Patel
Gold Medalist M.D. (Acu)
Naturopathy, Yoga Teacher



HARPAL ACCUPRESSURE
TREATMENT & TRAINING CENTRE
Accupra, Magnetic & Sujok Therapist

-: સ્પેશીયાલીસ્ટ :-

ઇલેક્ટ્રીક મેગ્નેટીક થેરોપી દ્વારા ૩૪ રોગોના મેડીકલ રીપોર્ટ

સ્પેશીયલ સ્કીન, ટ્રીટમેન્ટ, માઇગ્રેન, સાયટીકા,

થાઇરોઇડ, કોલોસ્ટ્રોલ, કમર-દુર્દા-પેટ, ખભાના દુઃખાવા,

રૂમેટીઝમ, ઓસ્ટ્રો, આર્થરાઇટીસ, સાયનસ, પથરી, લકવો, કીડની, લીવર

ડાયાબીટીસ, પથરી, લકવો, કીડની લીવર, ડાયાબીટીસ, કબજિયાત,

બહેરા-મૂંગા, ગાયનેક સમસ્યા તથા અન્ય ઊંચાની માટે મળો.

એક્યુપ્રેશર

સુએકરી

મેગ્નેટીકરી

કલર, નંબરરી

સીડસ થેરાપીસ્ટરી

વાસ્તુ પાથરી

ફેગથર્લ કન્સલ્ટેશનરી

યોગા-પ્રાણચાર્યરી

આ બધાના બેઝીક ડિપ્લોમાં
૧, ૩, ૬, ૧૨ મહિનાનો
કોર્સ શીખવાડવા માં આવશે.

એક અઠવાડિયામાં સેલ્ફ કોર્સ
શીખવાડવા માં આવશે ફી ૨૦૦૦/-

B-25, Nipa Tenament No.2, B/h. Jesal Society, Opp. Sahyog Society, Gorwa, Vadodara-16.

Email : dipalipatel@yahoo.co.in Website : www.harpalaccupressure.com M. 9898045518, R. 2285518